

# Fülle in deinem Leben



Spürst du auch diese tiefe Sehnsucht nach Fülle in deinem Leben oder den dringenden Wunsch nach Veränderung?

Hast du manchmal den Wunsch, ein anderes Leben zu führen und etwas Neues in dein Leben einzuladen? Oft hindern uns die „Muss“ des Alltags oder tief verwurzelte Glaubenssätze daran, uns weiterzuentwickeln. In diesem Workshop lernst du einfache Methoden, um diese Blockaden leicht aufzuspüren und zu verändern. So erhältst du ein praktisches Handwerkszeug, das dir hilft, dein Leben bewusster und erfüllter zu gestalten.

## TAGES-RETREAT 7. September 2024

Samstag von 10.00 bis 17.30 Uhr  
GutsAlm Harlachberg · Bodenmais

- **Pause von 1 ½ Stunden:** Zeit zum Austausch, Reflektieren und Ruhen.
- **Mittagsverpflegung:** Sorge gut für dich und bringe dir etwas Passendes zum Essen mit.
- **Getränke:** Wunderbares Quellwasser steht bereit, und es gibt die Möglichkeit, Tee zu kochen.

[www.achtvoll.de](http://www.achtvoll.de)

TANZ- UND AUSDRUCKSTHERAPEUTIN · COACH ZUR POTENTIALENTFALTUNG

MONIKA GOHAM

Emanuel-Schikaneder-Str. 5 · 94234 Viechtach · Tel. 0160/7578782 · [info@achtvoll.de](mailto:info@achtvoll.de)





Kennst du bereits dein wahres Potenzial, oder bist du noch auf der Suche nach dem, was in dir steckt?



Lebst du dein Leben bereits in vollen Zügen, oder hast du eher das Gefühl, dass du nur funktionierst und dein Leben von äußeren Umständen bestimmt wird?

Spürst du den Wunsch, aus dem Hamsterrad des Alltags auszubrechen?



[www.achtvoll.de](http://www.achtvoll.de)

Erlebe die Fülle in deinem Leben oder gehe auf Spurensuche, falls du eher ein Gefühl des Mangels verspürst.

Im **TAGES-WORKSHOP** (07.09.2024 · GutsAlm Harlachberg · Bodenmais) werden wir tanzend unserem inneren Selbst begegnen und mit einfachen, kraftvollen Methoden auf die Suche nach alten, hinderlichen Glaubenssätzen machen. Gemeinsam werden wir diese aufdecken und in unterstützende, positive Energie verwandeln. In Partner- und Gruppenarbeiten wirst du erfahren, wie die Kraft der Gemeinschaft dich auf diesem Weg unterstützen kann.

>> **Infos & Anmeldung:** [info@achtvoll.de](mailto:info@achtvoll.de)